

Training: Compassie naar de wereld

Deze training is een vervolg op de training: Compassie naar Anderen

Ben jij in staat compassie naar jezelf en anderen te hebben dan heb je een fantastisch begin gemaakt om compassie naar de wereld in de praktijk te gaan leren brengen.

Doel van de training

In deze training ga je, dat wat Kristen Neff gedeelde menselijkheid noemt, het besef dat we verbonden zijn met elkaar in vreugde én pijn, leren toepassen naar alles wat leeft. Gedragen door vriendelijkheid, mededogen, medevreugde en gelijkmoedigheid.

Zoals je tijdens deze training zult bemerken is compassie naar de wereld een zeer spirituele handeling. Het nodigt je uit te leren zien dat alles in de schepping zijn plaats en functie heeft. Het stimuleert je om deze plaats en functie van de mens en alle medeschepselen niet te bedenken, maar te ervaren.

Voorafgaand aan de training:

Voor de training krijg je een inschrijfformulier toegezonden wat je invult.

De training

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten. 4 maal 1 ½ uur bij individuele deelname en 4 maal 2 uur in groepsverband.

Compassie naar de wereld leer je door oefening en toepassing in je dagelijkse leven.

Tijdens de training leer je oefeningen waarmee je meteen aan de slag kunt. Je oefent dagelijks 30 tot 60 minuten.

Kosten, locatie, groepsgrootte.

Je kunt deze training individueel en in groepsverband volgen.

Voor de kosten van de individuele en groepstrainingen kun je contact opnemen via:

welkom@praktijkewalts.info

Een uitgebreide trainingsmap en luisterbestanden zijn inbegrepen.

De training vindt plaats aan de Cuyperstraat 23 te Wanssum.

Het minimale aantal deelnemers in groepsverband is 3 en het maximale aantal deelnemers is 5.

Hier kun je ervaringen van deelnemers lezen

Mocht je vragen hebben kun je contact opnemen via: welkom@praktijkewalts.info.

Met vriendelijke groet,
Petra Ewalts