

Vierluik: Ontwikkelen van Compassie

Training 4: Compassie naar de wereld

Deze training is een vervolg op de training: Compassie naar Anderen
Ben jij in staat compassie naar jezelf en anderen te hebben dan heb je een fantastisch begin gemaakt om compassie naar de wereld in de praktijk te gaan leren brengen.

Doel van de training

In deze training ga je, dat wat Kristen Neff gedeelde menselijkheid noemt, het besef dat we verbonden zijn met elkaar in vreugde én pijn, leren toepassen naar alles wat leeft. Gedragen door vriendelijkheid, mededogen, medevreugde en gelijkmoedigheid.

Zoals je tijdens deze training zult bemerken is compassie naar de wereld een zeer spirituele handeling. Het nodigt je uit te leren zien dat alles in de schepping zijn plaats en functie heeft. Het stimuleert je om deze plaats en functie van de mens en alle medeschepselen niet te bedenken, maar te ervaren.

Voorafgaand aan de training:

Voor de training krijg je een inschrijfformulier toegezonden wat je invult.

De training

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten. Compassie naar de wereld leer je door oefening en toepassing in je dagelijkse leven.

Tijdens de training leer je oefeningen waarmee je meteen aan de slag kunt. Je oefent dagelijks 30 tot 60 minuten.

Kosten, locatie, groepsgrootte.

De kosten voor 4 bijeenkomsten van 2 uur is € 129,- dit is inclusief een trainingsmap en mp3 bestanden.

De training vindt plaats in de praktijk aan de Cuyperstraat 23 te Wanssum.

Het minimale aantal deelnemers is 3 en het maximale aantal deelnemers is 5.

Klik voor geplande trainingen op het menu: [agenda](#)

Opgave & contact

Petra Ewalts telefoon: 0478-532356

E-mail: welkom@praktijkewalts.info